

ཆ་མེད།

- ༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་མཐུན་པའི་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་ སྤྱིགས་གཞི་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གང་ ཞིག་ཆ་མེད་བཏང་མ་ཞིན།

ལེབ་གཉིས་པ།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཁྲུངས་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚུང་།

- ༧ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཁྲུངས་དོན་ལས་ དདུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གྲོས་འདེབས་ལུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ རྒྱ་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་དགོཔ་ཞིན།
- ༨ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲངས་ལུ།
 - ༡༽ དདུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་དང་།
 - ༢༽ རྒྱལ་གཞུང་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན།
 - ༣༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་གྱིས་བསྐོས་པའི་མི་ངོ་གཅིག།
 - ༤༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ལྗེའི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་བསྐོས་པའི་མི་ངོ་གཅིག།
 - ༥༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་བསྐོས་པའི་མི་ངོ་གཅིག།
 - ༦༽ འཇུག་མི་དྲུང་ཆེན་འབད་ ལྷན་རྒྱལ་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོས་པའི་དདུལ་ཕོགས་ལྷན་ཁག་ལས་འཇུག་ མི་གཅིག་ཚུད་པ་ཞིན།

བཅའ་ཡིག་བཙུམ་ཚོག་པའི་དབང་ཚད།

- ༩ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་ཡོངས་ཚོགས་དགོས་མཁོ་བྱུང་བའམ་ གནད་བ་གྲུབ་པ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གནད་དུ་སྤྱིན་པར་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ཚེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ དང་རྒྱབ་འགལ་མེད་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚུང་གིས་བཅའ་ཡིག་བཙུམ་ཚོག།

ལེབ་གསུམ་པ།

དངུལ་ཕོགས་དང་ ཟུར་འབྲུས་ ལེ་ཕན།

དངུལ་ཕོགས་དང་ ཟུར་འབྲུས་ ལེ་ཕན་ ཐོབ་ཁུངས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར།

- ༧ དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲོས་སྐྱར་ཐོག་ལས་གྲོས་འཆར་བཀོད་ནི་མ་གཏོགས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་དང་ ཟུར་འབྲུས་ ལེ་ཕན་ ཐོབ་ཁུངས་གཞན་གྱི་གཞི་བཀོད་དང་ཐོབ་ཚད་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་གང་ཞིག་ནང་ཡང་ཁྱད་པར་བཟོ་ནི་མེད།
- ༨ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་དེ་ ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཡུན་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ཕབ་ཆག་མེད།

དངུལ་ཕོགས།

- ༩ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ ལྷང་ངེས་ཀྱི་དངུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།
 - ༡༥ རང་དབང་ངེས་བཟན་བཟོ་ཐབས་དང་།
 - ༡༦ རེ་དགོ་པའི་ཕབ་ཆག།
 - ༡༧ རན་སྐད་བཀག་ཐབས།
 - ༡༨ རྒྱ་རིག་གི་ཁྱད་ཡོན་མཐོ་ཤོས་ལྷན་པའི་འདེམས་ངོ་རྒྱག་ཤོས་ཚུ་འདུ་ཐབས།
 - ༡༩ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྲུང་བསྐྱོག་ནི་ཚུ་ཨིན།

༡༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ལྗེའི་ཁྲི་འཛིན་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་བཅས་ཀྱི་དངུལ་ཕོགས་དང་ ཟུར་འབྲུས་ ལེ་ཕན་ ཐོབ་ཁུངས་གཞན་ཚུ་ ལྷན་རྒྱུང་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་སློན་པོ་ཚུ་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཨིན།

༡༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་དངུལ་ཕོགས་འདི་ ཟླ་རིམ་དངུལ་ཁྲམ་༣༠-༠༠༠ རེ་ཨིན།

འགྲུལ་བསྐྱོད།

༡༢ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཅིག་གི་གནས་སྐོར་མ་དང་ འགྲུལ་འབྲུས་དངུལ་ཁྲམ་༥༠༠ ཡང་ན་ ལྷབས་གཅིག་ཁར་ཉེན་མ་རེ་ལུ་དངུལ་ཁྲམ་༡-༠༠༠ རེ་ཐོབ།

༡༣ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ཚུ་ འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་ཚོགས་འདི་ཡང་།

- ༡༤ རང་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ནང་གཞུང་འབྲེལ་ལས་བཟོན་པའི་ལས་སྐྱ་སྐྱབ་ཐབས་དང་།
- ༡༥ ཐིམ་ཕུར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་དོན་ལུ།
- ༡༦ ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་ཨིན་པ་ཅིན་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ།
- ༡༧ སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་གནད་ཅན་གྱི་ལས་སྐྱ་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ ཚོགས་ཁང་རང་སོའི་ཚོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་གནང་བ་དང་བཟུན་དགོས་ཨིན།

- ༡༥ གལ་གནད་དང་བསྐྱེད་པའི་གནང་བ་ཐོག་ལུ་ འགྲུལ་བསྐྱོད་འབད་ཚོགས་འདི་ཡང་།
 - ༡༥༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཇུག་མི་ཡིན་ཚེ་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་གནང་བ་དང་།
 - ༡༥༢ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མི་ཡིན་ཚེ་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་གནང་བ་ལེན་དགོཔ་ཨིན།

༡༤ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ལཱ་འགན་སྐབ་ཐབས་ལུ་བསྐྱོད་དགོཔ་འབྲོན་ཚེ་ འགྲུལ་བསྐྱོད་དང་བུར་འཇུག་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཁུངས་འདི་ སྤྱིར་འཇུག་རུང་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཨིན།

༡༦ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་སྐབས་ ཆེ་རིམ་གྱི་བཞུགས་གནས་སྤོང་ཚོགས་པའི་ཐོབ་ཁུངས་ཡིད།

འཚོགས་ཡོན་ནམ་ གཏོགས་སྐྱེ།

༡༧ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཉེན་མ་རེ་ལུ་འཚོགས་ཡོན་དཔུལ་ཀྱི་མ་དུ་ ༥༠༠ རེ་ཐོབ་ཁུངས་ཡིད།

སྤོང་ཁྲིམ།

༡༨ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཚུ་ གོ་གནས་ཐོག་ལུ་གནས་ཡུན་སྐབས་ ཁོ་རའི་དཔུལ་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱ་དཔུ་ ༣༠ རེ་ལང་སྐྱེའི་འཇུག་འབད་སྤོང་དགོ།

༡༩ གལ་སྲིད་འཇུག་མི་ཅིག་ གོ་གནས་ཐོག་ལུ་གནས་རིང་ཚེ་ལས་འདས་སྐབས་ ཁོ་རའི་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ མཐོ་ཤོས་ཟླ་རེ་ ༣ གྱི་རིང་ འཇུག་མི་རེ་བའི་སྤོང་འཇུག་ག་ཨིན་མ་སྤོང་ སྤོང་ཁྲིམ་གྱི་ཐོབ་ཁུངས་ཡིད།

སྤོང་འབྲེན།

༢༠ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་རེ་རེ་ལུ་ ལྷམ་འཁོར་ ཡང་ན་ སྤོང་འཇུག་རུང་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་ཚད་གཞན་འཁེལ་གྱི་འགྲུལ་འཇུག་སྤོང་དགོ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཁོང་རའི་གནས་ཡུན་རིང་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་དེ་ཚུ་གིས་ཉོ་ཚོགས་པའི་འབྲེན་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་དེའི་དཔུལ་བསྐྱོམས་སྐྱེར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཚུང་གིས་གྲོས་ཐག་གཅེད་དགོ།

བརྒྱུད་འཕྲིན།

༢༡ སྤོང་འཇུག་རུང་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གིས་ འཇུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྤོང་ཁྲིམ་ནང་ བརྒྱུད་འཕྲིན་རེ་བཅུགས་དགོ།

མཐུན་ཚུན་ཕྱིར་སྤོང།

༢༢ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་སྤོང་པའི་མཐུན་ཚུན་ཚུ་ ཕྱིར་བསྐྱོད་འཇུག་མིའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འདེམས་ཁྲིའི་ས་རྒྱུང་བསུབ་མི་ཚབ་མ་དེ་ལུ་སྤོང་ནི་ ཡང་ན་ ཕྱིར་ལོག་སྤོང་དགོ།

གསོ་བའི་མཐུན་ཚུན།

༢༣ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་ལུ་སྤྱིར་འཇུག་རུང་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གིས་གསོ་བའི་མཐུན་ཚུན་གནང་དགོ།

ཡིག་ཚང་མཁོ་ཆས་དང་ འབྲེལ་ལུགས་ཡིག།

༢༤ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་གིས་ འཛོན་ཚད་ལྡན་པའི་ཞབས་ཏོག་གང་དག་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱིར་འཇུག་རུང་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཞུང་གིས་ རིན་མེད་སྤོང་པའི་ཡིག་ཚང་མཁོ་ཆས་དང་ འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་གནང་དགོ།

**ལེའུ་བཞི་པ།
བཀའ་ཞེ།**

༢༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ལྗེའི་འཕྲུལ་མིར་མ་གཏོགས་པའི་སྤོན་མར་གནང་བའི་བཀའ་ཞེ་ཡོད་ཚེ་ མི་དབང་འཇུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་འབྲུག་ལྷན་ཁྲིམ་ཏོ་ལྷན་པའི་བཀའ་ཞེ་དེ་ རང་འཇགས་ཨིན་པའི་ཁར་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་གཞན་གྱི་ཐད་ དཔའ་ཉམས་མེད་པ་སྟེ་ རལ་པ་མེད་པའི་བཀའ་ཞེ་སྤོན་པོ་བཀའ་དགོ། དེ་ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ལྗེའི་འབྲུག་ལྷན་ཁྲིམ་ཏོ་ལྷན་པའི་ཚུ་ དེའི་སྤོན་མར་ བཀའ་ཞེ་ལོགས་སུ་གནང་བ་མེད་ཚེ་ བཀའ་ཞེ་སྤོན་པོ་དེ་ རང་བཀའ་དགོ།

༢༦ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཚོགས་དཔོན་ དེ་ཁར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ལྗེའི་འཛོན་ཁྲིམ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མིའི་གཤམ་ཁར་འཕྲོ་རྒྱུན་བཅད་ཚེ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་ཞེ་བཀའ་མི་ཚོགས།

**ལེའུ་ལྔ་པ།
སྤོན་འདོད་དགོངས་ལྷན་དང་ དགོངས་ལྷན་ལེ་ཡན།**

སྤོན་འདོད་དགོངས་ལྷན།

༢༧ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ཅིག་གིས་ དགོངས་ལྷན་མ་འབད་བའི་སྤོན་འདོད་ ཉེན་གངས་སུ་མ་ཚུ་ལས་མ་འགྲུངས་པར་ དགོངས་ལྷན་དེ་སྤོན་བར་འཕྲོ་ལུ་ཞེན་མ་ལས་ རང་སོའི་སྤོན་འདོད་ལྷན་ཏུ་དགོངས་ལྷན་འབད་ཚོགས།

སྤོན་འདོད་དགོངས་ལྷན་ཏོ་འོས་ལེན་དབང་འཛིན།

༢༨ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་གིས་ཕུལ་བའི་སྤོན་འདོད་དགོངས་ལྷན་ཏོ་འོས་ལེན་གྱི་ཐད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཕྲུལ་མི་ཡིན་ཚེ་ ཚོགས་དཔོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ལྗེའི་འཕྲུལ་མི་ཡིན་ཚེ་ འཛོན་ལུ་དབང་ཚད་ཡོད།

༢༩ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ཚུ་སྤོན་འདོད་དགོངས་ལྷན་ལྷན་པོ་ འོས་ལེན་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ བཀོད་པའི་ཆ་ཚུན་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འོས་བཞུན་བཟོ་དགོ།

དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན།

- ༣༠ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ དགོངས་ཀྱི་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་གྱི་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཡིག་ལྟར་ དགོངས་ཀྱི་ཟུར་ཕོགས་དང་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཁེ་ཕན་ཚུ་གི་ཐོབ་བྱུངས་ཡོད།
- ༣༡ དགོངས་ཀྱི་ཟུར་ཕོགས་འཆར་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འཕུས་མིའི་ཟླ་རིམ་དངུལ་ཕོགས་ཐོག་ལས་ཞལ་འདེབས་ གྱི་ཆ་ཚད་དང་འབྲེལ་དགོ།

དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་དོན་ལུ་བྱུང་ཡོན་ཚད་གཞི།

- ༣༢ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ དགོངས་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྩིས་ལུ་ སྤྱིར་འཇུག་རུང་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཆེད་དུ་ བཀོད་དོན་ལྟར་ དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱི་ཐོབ་བྱུངས་ཡོད།
- ༣༣ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ལུ་གཞོན་པའི་སྣན་ཀྱི་རེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཚོགས་ཁང་སོ་སོའི་རུང་ཆེན་ཡིག་ ཚང་གིས་ དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ལྟར་སྤྲོད་བཅོལ་དགོ།

བདེན་དཔྱད།

- ༣༤ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱི་ཐོབ་བཞེད་བཀོད་མི་ འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་དེ་གི་ལས་གཡོག་ཐོ་དེབ་ནང་ལས་བདེན་དཔྱད་ཐོག་ལུ་ འགན་སྲོད་དབང་འཛིན་ གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ངོ་སྤྱོད་འབད་དགོ།

དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རེའི་དངུལ་ཚད།

- ༣༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ སྤྱོད་ལེན་རུང་བའི་དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱི་དངུལ་བསྐྱེམས་ཐང་ཁར་ སྤྱིར་ འཇུག་རུང་བའི་བསྐྱེམས་ཚེས་བཏོན་ཐང་དང་བསྐྱེན་ཏེ་བཏོན་དགོ།

དམངས་དངུལ་གྱི་ཆད་བསུབ།

- ༣༦ གལ་སྲིད་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ དགོངས་ཀྱི་འབད་བ་ ཡང་ན་ ཆེ་འདས་སྐབས་ དངུལ་ཆད་རེ་ཡོད་ཆེ་ ཐབས་ལམ་གཞན་གྱིས་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགོངས་ཀྱི་ཟུར་ཕོགས་དང་ འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་བཀོད་འཛིན་ལུ་འབྲི་བསྐྱེན་ཐོག་ འཕུས་མི་དེ་གི་དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཐོག་ལས་འབད་ རུང་ ཡང་ན་ འཕུས་མིའི་འཚོ་རྟེན་མ་དངུལ་ཐོག་ལས་བསུབ་དགོ།

དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་གནང་བཞག་གི་དབང་འཛིན།

- ༣༧ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱི་ཐང་ཁར་ སྤྱིར་འཇུག་རུང་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་བསྐྱེན་ ཏེ་ ཚོགས་ཁང་སོ་སོའི་ཡོངས་ཁྲབ་རུང་ཆེན་གྱིས་ཆ་འཛིན་འབད་དགོ།

དགོངས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད།

༣༥ གནད་དོན་གང་ཞིག་གི་སྐོར་ལས་ཡིན་ཅུང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ཙུ་བསྐྱད་གཏང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཡོག་བཤོལ་སྐབས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་དེའི་ཟླ་ངོ་, གི་དདུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དགོངས་ཀྱི་འགྲུལ་བཞུད་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད།

དགོངས་ཀྱི་སྐྱེལ་འབྲེན།

༣༧ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་དགོངས་ཀྱི་སྐབས་ སྤྱིར་འཇུག་ཅུང་བའི་བཅའ་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ ཟླ་ངོ་གཅིག་གི་དདུལ་ཕོགས་ཐོབ་ཚད་དང་མཉམ་པའི་དགོངས་ཀྱི་སྐྱེལ་འབྲེན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད།

རང་འབྲེལ་གྱི་དོས་མཁོ།

༤༠ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་ ཙུ་བསྐྱད་མིན་པའི་གནད་དོན་གང་ཅུང་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ཡིན་ཅུང་གཡོག་བཤོལ་སྐབས་ སྤྱིར་འཇུག་ཅུང་བའི་བཅའ་ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དོན་ལྟར་ རང་འབྲེལ་གྱི་དོས་མཁོ་ལེན་ནིའི་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད།

༤༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་འདས་ཀྱི་ནང་མི་ཚུ་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ལས་རང་ཡུལ་འགོ་འགྲུལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་འཇུག་ཅུང་བའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཏེ་འགྲུལ་འཕུས་ཀྱི་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད།

དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཁུངས་སྤོང་ལེན།

༤༢ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་དགོངས་ཀྱི་འབད་མི་ལུ་ དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་ དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཞན་ཚུ་ མཐའ་མཇུག་གི་དདུལ་ཕོགས་གནང་བ་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ལས་སྤོང་དགོ།

གདམ་ངོ་།

༤༣ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཅིག་ཚེ་ལས་འདས་སྐབས་ དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལེན་ནིའི་ཐོབ་དབང་ཅན་གྱི་མི་ངོ་ གཅིག་གམ་ དེ་ལས་མང་བའི་གདམ་ངོ་ཚུ་ འཕུས་མི་དེ་གིས་ཚོགས་ཁང་སོ་སོའི་དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤོང་དགོ།

༤༤ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་ མི་གཅིག་ལས་སྐྱུག་སྤོང་གདམ་ངོ་ཚུ་སྤོང་པ་ཅིན་གདམ་ངོ་འུ་སྤོང་རྒྱུའི་བརྒྱ་ཆ་ལ་གསལ་བཀོད་དགོ།

༤༥ གདམ་ངོ་བཀོད་མི་ཆ་མཉམ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ལས་ཆ་དབྱུང་བཏང་བའི་བདེ་འཕྲིན་ཆ་གནས་ཡོད་མི་ཚུ་ གདམ་ངོ་དེ་དང་ཆ་དབྱུང་བདེ་འཕྲིན་གྱི་ཆ་འཛོག་འདི་ ཚོགས་ཁང་སོ་སོའི་དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ལུ་ཐོབ་པའི་ཚོས་གངས་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི།

༤༦ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མིའི་གནས་ཡུན་ཚང་བའི་གདམ་ངོ་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་ དགོངས་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་ དགོངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཐོབ་ཁུངས་ཡོད།

